

# Genom Konstnärens öga!

Bråkdelen av en sekund; du ser något fantastiskt eller något avskyvärt, och bilden fastnar så på näthinnan. Något liknande kan hända med en målning, den fastnar och du glömmer den aldrig. En bild i det verkliga livet eller på en duk ger dig minnen för livet och genom bestående minnen blir ditt liv påverkat i olika riktningar. Allt i din omgivning som du ser påverkar dig omedvetet. I hemmet, på väg till affären, på jobbet, t.om i din sängkammare där du sover. Har du bilder eller målningar på väggen som du inte tycker om, ta ner dem, även om dom matchar tapeterna. Häng upp de tavlor du verkligen känner för och tycker om. Jag menar att i längden mår du bättre av att titta på sådant du gillar än att ständigt konfronteras med en bild som du inte tycker om, men har uppe bara för att du t.ex har fått den av någon nära släkting som du inte vill såra. Hitta på en ursäkt varför du har plockat ned den och häng upp dina favoritmålningar. Det heter affirmation när man upprepade gånger talar om för sig själv vad man vill uppnå i en viss riktning, och jag menar att om du ser på en målning som ger dig en känsla av lugn och harmoni kommer



Målning: © Brit Mari Billström

BUS/07

denna målning att hjälpa dig att bli lugn och harmonisk. Här börjar jag närma mig läran om "Feng Shui", där allt i din omgivning påverkar dig, speciellt i ditt eget hem. Bara en sak vill jag gå in på av allt det, som den här läran omfattar. Plocka undan allt i din närhet där du bor och arbetar som du inte tycker om eller mår bra av när du ser det, inkluderat målningar och bilder. Att vistas i en miljö där du trivs att vara i påverkar din hälsa i positiv riktning och i detta fallet via dina ögon.

Jag ser på en staty som står i min trädgård. En kvinna halvt avklädd med handflatorna tillsammans, armarna lyfta, med huvudet lutat mot den ena

underarmen. Hon verkar vara ledsen och ser lite sorgsen ut men i en väldigt vacker posé. Eller är hon drömmande med stängda ögon och famnar händerna om sin favorittvål strax innan hon ska duscha. Vad känner jag inför den här statyn? Längtan, vemod...? Den har stått här så länge jag kan minnas, i min barndoms trädgård. Jag frågar mig allvarligt: "Ska jag ha den kvar?"

Brit Mari Billström  
Kyhls Strandbad  
augusti 2007



**Med dina tankar styr du ditt öde.**